ARPEJ Rezé | Rezé

DU 6 JUILLET AU 28 AOÛT 2026

MENU

L'ÉTÉ 2026

Lundi 6 juillet

TOMATES

ÉMINCÉ VÉGÉTARIEN SAUCE À LA MENTHE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

SALADE DE COQUILLETTES ET EMMENTAL
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

CANTAL AOP
LAIT (LACTOSE)

FRUITS DE SAISON BIO

Le GOÛTER
FAR BRETON
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
ET FRUITS DE SAISON BIO

Mardi 7 juillet

BÂTONNET DE CAROTTES BIO SAUCE YAOURT
LAIT (LACTOSE)

FILET DE SAUMON FRAIS SAUCE TARTARE
MOUTARDE, ŒUF, POISSON, SULFITES

ŒUFS DURS SAUCE AURORE
MOUTARDE, ŒUF

BROCOLIS LAIT (LACTOSE)

RIZ AU LAIT LAIT (LACTOSE)

Le GOÛTER
PAIN GLUTEN,
BEURRE LAIT (LACTOSE),
BANANE BIO

Mercredi 8 juillet

SALADE ICEBERG ET TOMATES

RÔTI DE PORC FROID AU JUS

POMMES DE TERRE, CAROTTES, MAÏS ET LENTILLES

SALADE DE POMMES DE TERRE AU MAÏS ET CAROTTES : VINAIGRETTE À LA FRAMBOISE

CRÈME GOURMANDE LAIT (LACTOSE)

Le GOÛTER
GAUFRE AU SUCRE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
LAIT LAIT (LACTOSE)

Jeudi 9 juillet

TZATZÍKI ET PAIN DE MIE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

OMELETTE PIPIERADE
LAIT (LACTOSE), ŒUF

HARICOTS VERTS ET VINAIGRETTE

YAOURT AU CITRON BIO
LAIT (LACTOSE)

Le GOÛTER
CAKE MARBRÉ
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF,
FRUIT DE SAISON BIO

Vendredi 10 juillet

TARTINE DE TOMATES CONFITES ET MOZZARELLA LAIT (LACTOSE)

FILET DE DINDE CUIT FROID

WRAP VÉGÉTARIEN
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

TABOULÉ PRINTEMPS/ÉTÉ
GLUTEN

FRUITS DE SAISON BIO

Le GOÛTER
PAIN GLUTEN
PÂTE À TARTINER NOISETTE
FRUITS À COQUE, LAIT (LACTOSE), SOJA

Lundi 13 juillet

CHARCUTERIE : SAUCISSON SEC
MOUTARDE, SULFITES

TOMATES

PELERON DE BŒUF SAUCE TARTARE
MOUTARDE, OEUF, SULFITES

SALADE COQUILLETTES AUX PETITS LÉGUMES ET BOURSIN GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

CAROTTES RÂPÉES BIO

GOUDA LAIT (LACTOSE)

FRUITS DE SAISON BIO

Le GOÛTER
BRIOCHE GLUTEN, ŒUF
COMPOTE DE POMMES

Mardi 14 juillet

Jour férié

Mercredi 15 juillet

RILLETTES DE SARDINES ET CRAQUOTTE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF, MOUTARDE, POISSON

SALADE HARICOTS VERTS VINAIGRETTE

CLAFOUTIS DE LÉGUMES PROVENÇAL
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF, SULFITES

SAUCE COCKTAIL ŒUF, MOUTARDE

SALADE VERTE

VACHERON BIO LAIT (LACTOSE)

FRUITS DE SAISON BIO

Le GOÛTER
QUATRE-QUARTS
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
PETIT-SUISSE AUX FRUITS
LAIT (LACTOSE),

les pictos

- LAIT & PRODUITS LAITIERS À L'ÉCOLE
- FRUITS & LÉGUMES À L'ÉCOLE
- POISSON ISSU DE LA PÊCHE DURABLE
- AGRICULTURE BIO
- LABEL ROUGE
- PRODUIT D'ORIGINE PAYS DE LA LOIRE
- RÉALISÉ PAR LA CUISINE CENTRALE
- MENU VÉGÉTARIEN
- VIANDE BOVINE NÉE, ÉLEVÉE ET ABATTUE EN FRANCE
- VIANDES DE FRANCE
- POUR LA TERRE, LES ANIMAUX ET LES HOMMES
- PLAT VÉGÉTARIEN
- INDICATION DES ALLERGÈNES

Jeudi 16 juillet

TOMATES DE VARIÉTÉS DIFFÉRENTES

SALADE STRASBOURGOISE VINAIGRETTE (POMMES DE TERRE, SAUCISSE, CORNICHON)
SULFITES, MOUTARDE

SALADE VÉGÉ DE POMMES DE TERRE, OEUF, CORNICHON, VINAIGRETTE
GLUTEN, SULFITES, MOUTARDE, ŒUF

FROMAGE NATURE BLANC LAIT (LACTOSE)

COMPOTE MAISON BIO

Le GOÛTER
PAIN / EMMENTAL
GLUTEN / LAIT (LACTOSE)
JUS D'ORANGE

Vendredi 17 juillet

CONCOMBRE BIO

SALADE DE RIZ BIO :
HARICOTS ROUGES, TOMATES, MAÏS
VINAIGRETTE À L'ORANGE
MOUTARDE, SULFITES

COULOMMIER LAIT (LACTOSE)

TARTE AU CITRON MERINGUÉE
GLUTEN, ŒUF

Le GOÛTER
CRÊPE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
CONFITURE DE FRAISES

MENU

Lundi 20 juillet

RADIS BIO ET BEURRE
LAIT (LACTOSE)
RÔTI DE PORC AU THYM
PENNE, TOMATES ET MOZARELLA
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
CÉRÉALES GOURMANDES BIO, GLUTEN, SOJA
CHÈVRE BUCHETTE BIO LAIT (LACTOSE)
FRUITS DE SAISON BIO

Le GOÛTER
PAIN GLUTEN
PÂTE À TARTINER NOISETTE
FRUITS À COQUE, LAIT (LACTOSE), SOJA

Mardi 21 juillet

MELON
CUISSE DE POULET PRIMAIRE FROID
ÉMINCÉ VÉGÉTARIEN AU FROMAGE FRAIS
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES
RATATOUILLE BIO MAISON GLUTEN
CHIPS
CAMEMBERT LAIT (LACTOSE)
TARTE POMME CASSIS
GLUTEN, LAIT (LACTOSE),ŒUF

Le GOÛTER
FAR BRETON
GLUTEN, LAIT (LACTOSE),ŒUF
FRUITS DE SAISON BIO

Mercredi 22 juillet

CAROTTES RÂPÉES BIO
FILET DE SAUMON FRAIS POISSON
CRÈME CIBOULETTE, FROMAGE BLANC LAIT (LACTOSE)
BLÉ ET QUINOA AUX PETITS LÉGUMES ET BOURSIN GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
TOMATES, CONCOMBRE, MAÏS
CRÈME DE VERDAIS BIO LAIT (LACTOSE)
FRUITS DE SAISON BIO

Le GOÛTER
PAIN GLUTEN,
BEURRE LAIT (LACTOSE),
BANANE BIO

Jeudi 23 juillet

PASTÈQUE
PIÉMONTAISE VÉGÉTARIENNE
MOUTARDE, ŒUF, SULFITES
TOMME DES PYRÉNNÉES IGP
LAIT (LACTOSE)
FRUITS DE SAISON BIO

Le GOÛTER
GAUFRE AU SUCRE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
LAIT LAIT (LACTOSE)

Vendredi 24 juillet

CONCOMBRE BIO
JAMBON BLANC
ÉMINCÉ VÉGÉTARIEN PAPRIKA
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
TABOULÉ PRINTEMPS/ÉTÉ
GLUTEN
YAOURT NATURE BIO
LAIT (LACTOSE)

Le GOÛTER
CAKE MARBRÉ
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF,
FRUIT DE SAISON BIO

Lundi 27 juillet

TOMATES
ÉMINCÉ VÉGÉTARIEN SAUCE À LA MENTHE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
SALADE DE COQUILLETTES ET EMMENTAL
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
CANTAL AOP
LAIT (LACTOSE)
FRUITS DE SAISON BIO

Le GOÛTER
FAR BRETON
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
ET FRUITS DE SAISON BIO

Mardi 28 juillet

BÂTONNET DE CAROTTES BIO SAUCE YAOURT
LAIT (LACTOSE)
FILET DE SAUMON FRAIS SAUCE TARTARE
MOUTARDE, ŒUF, POISSON, SULFITES
ŒUFS DURS SAUCE AURORE
MOUTARDE, ŒUF
BROCOLIS VAPEUR VINAIGRETTE LAIT (LACTOSE)
RIZ AU LAIT LAIT (LACTOSE)

Le GOÛTER
PAIN GLUTEN,
BEURRE LAIT (LACTOSE),
BANANE BIO

Mercredi 29 juillet

SALADE ICEBERG ET TOMATES
RÔTI DE PORC FROID AU JUS
POMMES DE TERRE, CAROTTES, MAÏS ET LENTILLES
SALADE DE POMMES DE TERRE AU MAÏS ET CAROTTES : VINAIGRETTE À LA FRAMBOISE
CRÈME GOURMANDE LAIT (LACTOSE)

Le GOÛTER
GAUFRE AU SUCRE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
LAIT LAIT (LACTOSE)

Jeudi 30 juillet

TZATZÍKI ET PAIN DE MIE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
OMELETTE PIPIERADE
LAIT (LACTOSE), ŒUF
HARICOTS VERTS ET VINAIGRETTE
YAOURT AU CITRON BIO
LAIT (LACTOSE)

Le GOÛTER
CAKE MARBRÉ
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF,
FRUIT DE SAISON BIO

Vendredi 31 juillet

TARTINE DE TOMATES CONFITES ET MOZZARELLA LAIT (LACTOSE)
FILET DE DINDE CUIT FROID
WRAP VÉGÉTARIEN
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
TABOULÉ PRINTEMPS/ÉTÉ
GLUTEN
FRUITS DE SAISON BIO

Le GOÛTER
PAIN GLUTEN
PÂTE À TARTINER NOISETTE
FRUITS À COQUE, LAIT (LACTOSE), SOJA

Lundi 3 août

CHARCUTERIE : SAUCISSON SEC
MOUTARDE, SULFITES
TOMATES
PELERON DE BŒUF SAUCE TARTARE
MOUTARDE, OEUF, SULFITES
SALADE COQUILLETTES AUX PETITS LÉGUMES ET BOURSIN GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
CAROTTES RÂPÉES BIO
GOUDA LAIT (LACTOSE)
FRUITS DE SAISON BIO

Le GOÛTER
BRIOCHE GLUTEN, ŒUF
COMPOTE DE POMMES

Mardi 4 août

PASTÈQUE
SALADE ICEBERG
FILET DE POISSON SAUCE VIERGE
POISSON, SULFITES
TARTE AU CHÈVRE ET À LA TOMATE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
CÉRÉALES À L'INDIENNE GLUTEN
SAINT PAULIN BIO LAIT (LACTOSE)
SALADE DE FRUITS

Le GOÛTER
DELICE AU CHOCOLAT
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF, SOJA
FRUITS DE SAISON BIO

Mercredi 5 août

RILLETTES DE SARDINES ET CRAQUOTTE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, ŒUF, POISSON
SALADE HARICOTS VERTS VINAIGRETTE
CLAFOUTIS PROVENÇAL
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF, SULFITES
SAUCE COCKTAIL
MOUTARDE, ŒUF
SALADE VERTE
VACHERON BIO
LAIT (LACTOSE)
FRUITS DE SAISON BIO

Le GOÛTER
QUATRE-QUARTS
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
PETIT-SUISSE AUX FRUITS
LAIT (LACTOSE),

Jeudi 6 août

TOMATES DE VARIÉTÉS DIFFÉRENTES
SALADE STRASBOURGOISE VINAIGRETTE (POMMES DE TERRE, SAUCISSE, CORNICHON)
SULFITES, MOUTARDE
SALADE VÉGÉ DE POMMES DE TERRE, OEUF, CORNICHON, VINAIGRETTE
GLUTEN, SULFITES, MOUTARDE, ŒUF
FROMAGE NATURE BLANC LAIT (LACTOSE)
COMPOTE MAISON BIO

Le GOÛTER
PAIN / EMMENTAL
GLUTEN / LAIT (LACTOSE)
JUS D'ORANGE

Vendredi 7 août

CONCOMBRE BIO
SALADE DE RIZ BIO :
HARICOTS ROUGES, TOMATES, MAÏS
VINAIGRETTE À L'ORANGE
MOUTARDE, SULFITES
COULOMMIER LAIT (LACTOSE)
TARTE AU CITRON MERINGUÉE
GLUTEN, ŒUF

Le GOÛTER
CRÊPE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
CONFITURE DE FRAISES

ARPEJ Rezé

MENU

Lundi 10 août

RADIS BIO ET BEURRE
LAIT (LACTOSE)
RÔTI DE PORC AU THYM
PENNE, TOMATES ET MOZARELLA
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
CÉRÉALES GOURMANDES BIO, GLUTEN, SOJA
CHÈVRE BUCHETTE BIO LAIT (LACTOSE)
FRUITS DE SAISON BIO

Le GOÛTER
PAIN GLUTEN
PÂTE À TARTINER NOISETTE
FRUITS À COQUE, LAIT (LACTOSE), SOJA

Mardi 11 août

MELON
CUISSE DE POULET PRIMAIRE FROID
ÉMINCÉ VÉGÉTARIEN AU FROMAGE FRAIS
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES
RATATOUILLE BIO MAISON GLUTEN
CHIPS
CAMEMBERT LAIT (LACTOSE)
TARTE POMME CASSIS
GLUTEN, LAIT (LACTOSE),ŒUF

Le GOÛTER
FAR BRETON
GLUTEN, LAIT (LACTOSE),ŒUF
FRUITS DE SAISON BIO

Mercredi 12 août

CAROTTES RÂPÉES BIO
FILET DE SAUMON FRAIS POISSON
CRÈME CIBOULETTE, FROMAGE BLANC LAIT (LACTOSE)
BLÉ ET QUINOA AUX PETITS LÉGUMES ET BOURSIN GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
TOMATES, CONCOMBRE, MAÏS
CRÈME DE VERDAIS BIO LAIT (LACTOSE)
FRUITS DE SAISON BIO

Le GOÛTER
PAIN GLUTEN,
BEURRE LAIT (LACTOSE),
BANANE BIO

Jeudi 13 août

PASTÈQUE
PIÉMONTAISE VÉGÉTARIENNE
MOUTARDE, ŒUF, SULFITES
TOMME DES PYRÉNNÉES IGP
LAIT (LACTOSE)
FRUITS DE SAISON BIO

Le GOÛTER
GAUFRE AU SUCRE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
LAIT LAIT (LACTOSE)

Vendredi 14 août

CONCOMBRE BIO
JAMBON BLANC
ÉMINCÉ VÉGÉTARIEN PAPRIKA
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
TABOULÉ PRINTEMPS/ÉTÉ
GLUTEN
YAOURT NATURE BIO
LAIT (LACTOSE)

Le GOÛTER
CAKE MARBRÉ
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF,
FRUIT DE SAISON BIO

Lundi 17 août

TOMATES
ÉMINCÉ VÉGÉTARIEN SAUCE À LA MENTHE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
SALADE DE COQUILLETTES ET EMMENTAL
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
CANTAL AOP
LAIT (LACTOSE)
FRUITS DE SAISON BIO

Le GOÛTER
FAR BRETON
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
ET FRUITS DE SAISON BIO

Mardi 18 août

BÂTONNET DE CAROTTES BIO SAUCE YAOURT
LAIT (LACTOSE)
FILET DE SAUMON FRAIS SAUCE TARTARE
MOUTARDE, ŒUF, POISSON, SULFITES
ŒUFS DURS SAUCE AURORE
MOUTARDE, ŒUF
BROCOLIS VAPEUR VINAIGRETTE LAIT (LACTOSE)
RIZ AU LAIT LAIT (LACTOSE)

Le GOÛTER
PAIN GLUTEN,
BEURRE LAIT (LACTOSE),
BANANE BIO

Mercredi 19 août

SALADE ICEBERG ET TOMATES
RÔTI DE PORC FROID AU JUS
POMMES DE TERRE, CAROTTES, MAÏS ET LENTILLES
SALADE DE POMMES DE TERRE AU MAÏS ET CAROTTES : VINAIGRETTE À LA FRAMBOISE
CRÈME GOURMANDE LAIT (LACTOSE)

Le GOÛTER
GAUFRE AU SUCRE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
LAIT LAIT (LACTOSE)

Jeudi 20 août

TZATZÍKI ET PAIN DE MIE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
OMELETTE PIPIERADE
LAIT (LACTOSE), ŒUF
HARICOTS VERTS ET VINAIGRETTE
YAOURT AU CITRON BIO
LAIT (LACTOSE)

Le GOÛTER
CAKE MARBRÉ
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF,
FRUIT DE SAISON BIO

Vendredi 21 août

TARTINE DE TOMATES CONFITES ET MOZZARELLA LAIT (LACTOSE)
FILET DE DINDE CUIT FROID
WRAP VÉGÉTARIEN
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
TABOULÉ PRINTEMPS/ÉTÉ
GLUTEN
FRUITS DE SAISON BIO

Le GOÛTER
PAIN GLUTEN
PÂTE À TARTINER NOISETTE
FRUITS À COQUE, LAIT (LACTOSE), SOJA

Lundi 24 août

CHARCUTERIE : SAUCISSON SEC
MOUTARDE, SULFITES
TOMATES
PELERON DE BŒUF SAUCE TARTARE
MOUTARDE, OEUF, SULFITES
SALADE COQUILLETTES AUX PETITS LÉGUMES ET BOURSIN GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
CAROTTES RÂPÉES BIO
GOUDA LAIT (LACTOSE)
FRUITS DE SAISON BIO

Le GOÛTER
BRIOCHE GLUTEN, ŒUF
COMPOTE DE POMMES

Mardi 25 août

PASTÈQUE
SALADE ICEBERG
FILET DE POISSON SAUCE VIERGE
POISSON, SULFITES
TARTE AU CHÈVRE ET À LA TOMATE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
CÉRÉALES À L'INDIENNE GLUTEN
SAINT PAULIN BIO LAIT (LACTOSE)
SALADE DE FRUITS

Le GOÛTER
DELICE AU CHOCOLAT
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF, SOJA
FRUITS DE SAISON BIO

Mercredi 26 août

RILLETTES DE SARDINES ET CRAQUOTTE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, ŒUF, POISSON
SALADE HARICOTS VERTS VINAIGRETTE
CLAFOUTIS PROVENÇAL
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF, SULFITES
SAUCE COCKTAIL
MOUTARDE, ŒUF
SALADE VERTE
VACHERON BIO
LAIT (LACTOSE)
FRUITS DE SAISON BIO

Le GOÛTER
QUATRE-QUARTS
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
PETIT-SUISSE AUX FRUITS
LAIT (LACTOSE),

Jeudi 27 août

TOMATES DE VARIÉTÉS DIFFÉRENTES
SALADE STRASBOURGOISE VINAIGRETTE
(POMMES DE TERRE, SAUCISSE, CORNICHON)
SULFITES, MOUTARDE
SALADE VÉGÉ DE POMMES DE TERRE, OEUF, CORNICHON, VINAIGRETTE
GLUTEN, SULFITES, MOUTARDE, ŒUF
FROMAGE NATURE BLANC LAIT (LACTOSE)
COMPOTE MAISON BIO

Le GOÛTER
PAIN / EMMENTAL
GLUTEN / LAIT (LACTOSE)
JUS D'ORANGE

Vendredi 28 août

Pas de cantine
pique-nique
prévu

ARPEJ Rezé