

DU 04 MARS AU 08 AVRIL 2026

MENU

DES MERCREDIS



Le repas du 04 mars

VELOUTÉ DE LÉGUMES BIO (LOCAL) 

 PALERON DE BŒUF 
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

 GRATIN DE POMMES DE TERRE,
CAROTTES ET LENTILLES
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

PRINTANIÈRE DE LÉGUMES
LAIT (LACTOSE)

 SEMOULE AU LAIT MAISON
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

FRUITS DE SAISON BIO 

Le GOÛTER PAIN  GLUTEN
EMMENTAL LAIT (LACTOSE)
JUS D'ORANGE

Le repas du 11 mars

CRÊPE FROMAGE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF

 PALETTE DE PORC À LA DIABLE 
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES

 EMINCÉ VÉGÉTARIEN SAUCE MASSALA
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

 ÉPINARDS À LA CRÈME
LAIT (LACTOSE)

FRUITS DE SAISON BIO 

Le GOÛTER GAUFRE AU SUCRE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
LAIT LAIT (LACTOSE)

Le repas du 18 mars

CÉLERI RAVE EMMENTAL
EN CUBE ET MAYONNAISE
CÉLERI, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, ŒUF

 FILET DE POISSON FRAIS MSC 
SAUCE BÉARNAISE
LAIT (LACTOSE), ŒUF, POISSON

 BLÉ AUX PETITS LÉGUMES
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

 BLÉ BIO
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

ILE FLOTTANTE
FRUITS À COQUE, LAIT (LACTOSE), ŒUF

Le GOÛTER BANANE BIO,
PAIN GLUTEN
BEURRE LAIT (LACTOSE)

Le repas du 25 mars

CAROTTES RÂPÉES BIO 

 OMELETTE NATURE
LAIT (LACTOSE), ŒUF



RATATOUILLE

 YAOURT NATURE BIO 
LAIT (LACTOSE)

Le GOÛTER GÂTEAU FROMAGE BLANC
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
COMPOTE DE POMMES

Le repas du 1^{er} avril

SALADE DE CHOU ROUGE BIO 
AUX POMMES BIO

 FILET DE LIEU MSC FRAIS SAUCE CITRON 
LAIT (LACTOSE), ŒUF, POISSON

 PENNE, PESTO, CITRON ET MOZZARELLA
FRUITS À COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF

SEMOULE BIO 
GLUTEN

 PANNA COTTA MAISON
LAIT (LACTOSE)

Le GOÛTER PAIN  GLUTEN
FRUIT DE SAISON BIO
CAMEMBERT LAIT (LACTOSE)

Le repas du 08 avril

 LASAGNES LÉGUMES
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF



SALADE

 CARRÉE DES ÉCLUSES BIO 
LAIT (LACTOSE)

 COMPOTE MAISON BIO 

Le GOÛTER MARBRÉ
FRUIT DE SAISON BIO

les pictos



LAIT & PRODUITS
LAITIERS À L'ÉCOLE



FRUITS & LÉGUMES
À L'ÉCOLE



POISSON ISSU DE LA
PÊCHE DURABLE



AGRICULTURE BIO



LABEL ROUGE



PRODUIT D'ORIGINE
PAYS DE LA LOIRE



RÉALISÉ PAR LA
CUISSINE CENTRALE



MENU VÉGÉTARIEN



VALEUR NUTRITIONNELLE
ÉLEVÉE ET MATURITÉ
EN FRANCE



VIANES DE FRANCE



PLAT VÉGÉTARIEN



INDICATION DES ALLERGÈNES

